

さいとうはつえ
齋藤 初恵

担当授業

ストリートダンス(春学期)、ピラティス(秋学期)

オフィスアワー

授業前後の時間帯を中心に受け付けます。オンライン授業実施時には、manaba やメールにて随時受け付けます。ご質問やご相談には、分かる範囲内でお答えします。

メールアドレス

hsaito0706@gmail.com

最近の研究課題

多摩市在住高齢者におけるフレイルに関する研究

最近の研究業績

「Statistical Examination of Survey Data of Tama Frailty Preventive Project」 International Journal of Physical Therapy & Rehabilitation, 6, 165