

もりや とおる
森 谷 暢

身分

准教授

担当科目

健康・スポーツ(スイミング、アクアスポーツ、インラインスケート、フライングディスク)、健康科学(トレーニング科学演習)、
ベーシック演習

最近の研究テーマ

低酸素環境を活用した競泳選手のトレーニングプログラム

主な著書・論文

「一流競泳選手を対象とした高地トレーニングにおける泳速度-血中乳酸濃度関係の変動」中央大学保健体育研究所紀要,
第 35 号、「標高 1,886m で行われた 28 日間の高所トレーニングにおける大学男子競泳選手の泳力とコンディションの変動」
中央大学保健体育研究所紀要,第26号、「競泳トレーニングにおける乳酸の活用法」トレーニング科学第 15 巻第 3 号、「競
泳選手における準高所トレーニングの可能性」中央大学保健体育研究所紀要第 23 号

研究室番号

2 号館 21132 号室

オフィスアワー

春学期 木曜日3時限

秋学期 木曜日3時限

研究室電話番号

042-674-3574

E-mail アドレス

toru@tamacc.chuo-u.ac.jp