

11.健康・スポーツ科目

① 種目説明・履修登録ガイダンスについて

種目説明および履修登録方法の説明はガイダンスで行います。時間割を用意し、所定の時間で参加してください。

履修登録

4月2日(土)～4月3日(日)10:00～24:00 C plus「アンケート」より回答してください。

② 初回の授業について

初回の授業は授業方針や評価方法等の説明を行いますので通常の服装でかまいません。

③ 教場変更および休講について

種目または教場によって異なりますが、天候不良により、教場変更や休講となる場合があります。その場合は、C plus、商学部事務室前掲示板および各体育館の掲示板にてお知らせしますので、各自確認してください。

④ 科目一覧

【健康・スポーツⅠ】

種目は所属学科または全学科対象種目の中から選択してください。履修登録および抽選方法については、ガイダンスで説明しますので、必ず出席してください。また、春学期と秋学期は必ず異なる種目を選択してください。種目が重複した場合は履修を取り消される場合があります。

学 科	曜 日 時 限	健康・スポーツⅠ（春学期）				
		コ ー ド	種 目	教 場	担 当	
経営 学 科	火3	A00	アクアスポーツ	第2体育館 屋内プール	森谷 暢	
		A01	バランス＆コーディネーション	第2体育館 ハンドボール場	市場 俊之	
		A02	バレーボール	第1体育館 屋外バレーA	北原 澄高	
		A03	バスケットボール	第1体育館 バスケットコート	伊澤 英紀	
		A04	テニス	第2体育館 ソフトテニスコート	早川 みどり	
		A05	ラクロス	第1体育館 ラグビー場	丸山 伸也	
		A06	オルタナティブスポーツ【アクティブ】	第1体育館 屋外バスケットコート	関根 正敏	
		A07	ミニサッカー	第2体育館 サッカー場	山田 信幸	
		A08	ストリートダンス	第1体育館 フェンシング場	齋藤 初恵	
国 際 マ ー ケ ー テ ィ ン グ 学 科	火2	A09	バドミントン	第1体育館 バドミントンコート	渡邊 秀幹	
		A20	バレーボール	第1体育館 屋外バレーA	北原 澄高	
		A21	バスケットボール	第1体育館 バスケットコート	伊澤 英紀	
		A22	ゴルフ	第2体育館 ゴルフ練習場	木原 祐二	
		A23	テニス	第2体育館 ソフトテニスコート	早川 みどり	
		A24	ラクロス	第1体育館 ラグビー場	丸山 伸也	
		A25	オルタナティブスポーツ【アクティブ】	第2体育館 ハンドボール場	関根 正敏	
		A26	ミニサッカー	第2体育館 サッカー場	山田 信幸	
		A27	ストリートダンス	第1体育館 フェンシング場	齋藤 初恵	
会 計 学 科	金2	A28	バドミントン	第1体育館 バドミントンコート	渡邊 秀幹	
		A29	シェイプアップフィットネス	第2体育館 陸上A-2	森谷 暢	
		A40	テニス	第2体育館 ソフトテニスコート	田地 陽一	
		A41	バスケットボール	第1体育館 バスケットコート	橋本 早予	
		A42	シェイプアップフィットネス	第1体育館 フェンシング場	加藤 健志	
		A43	ミニサッカー	第2体育館 サッカー場	笛木 寛	
		A44	バドミントン	第1体育館 バドミントンコート	宮崎 大佑	
		A45	ソフトボール	第2体育館 軟式野球場	今村 貴幸	
		A46	オルタナティブスポーツ【バレー】	第1体育館 屋外バレーA	飯田 周平	
会 計 学 科・ 金 融 学 科	金3	A47	オルタナティブスポーツ【ターゲット】	第2体育館 ハンドボール場	小山 慎一	
		A49	バスケットボール	第1体育館 バスケットコート	橋本 早予	
		A50	シェイプアップフィットネス	第1体育館 フェンシング場	加藤 健志	
		A51	スキー（秋学期＋冬季集中）	第1体育館 バスケットコート	森谷 暢	
		A52	フットボールゲーム	第2体育館 サッカー場	笛木 寛	
		A53	トランポリン	第1体育館 バレーコート	市場 俊之	
		A54	オルタナティブスポーツ【ターゲット】	第2体育館 ハンドボール場	小山 慎一	
		A55	オールラウンドスポーツⅠ	第1体育館 屋外バスケットコート	関根 正敏	
		A56	バドミントン	第1体育館 バドミントンコート	宮崎 大佑	
全 学 科	金1	A57	オルタナティブスポーツ【バレー】	第1体育館 屋外バレーA	飯田 周平	
		火4	A60	トランポリン	第1体育館 バレーコート	市場 俊之
		水1	A61	オンラインエクササイズⅢ	オンライン	今村 貴幸
		水2	A62	スイングⅠ	第2体育館 屋内プール	森谷 暢
		A63	オンラインエクササイズⅠ	オンライン	森谷 暢	
		A64	ベーシックストリートダンス	第1体育館 フェンシング場	富田 智子	
		A65	オルタナティブスポーツ【アクティブ】	第1体育館 屋外バスケットコート	今村 貴幸	

※ 半期+集中の種目は、健康・スポーツⅠ(1単位)と健康・スポーツⅡ(1単位)のセット履修科目です。

※ 2021年度以前入学生で商業・貿易学科の学生は、国際マーケティング学科の欄を確認してください。

【健康・スポーツⅡ】

健康・スポーツⅡの抽選は秋学期開始前(8月下旬～9月上旬)を予定しております。現時点では下記の種目を実施予定ですが、今後の社会情勢により変更となる場合があります。種目決定の際には、春学期と異なる種目を選択してください。

学 科	曜 日 時 限	健康・スポーツⅡ(秋学期)			
		コ ー ド	種 目	教 場	担 当
経営 学科	火3	B00	サッカー	第2体育館 サッカー場	山田 信幸
		B01	オールラウンドスポーツ	第1体育館 屋外バスケットコート	伊澤 英紀
		B02	ゴルフ	第2体育館 ゴルフ練習場	木原 祐二
		B03	テニス	第2体育館 ソフトテニスコート	早川 みどり
		B04	フライングディスク	第2体育館 陸上A-2	森谷 暢
		B05	フットボールゲーム	第1体育館 ラグビー場	関根 正敏
		B06	ソフトボール	第2体育館 軟式野球場	丸山 伸也
		B07	ピラティス	第1体育館 空手道場	齋藤 初恵
		B08	卓球	第1体育館 卓球場	渡邊 秀幹
国 際 マ ー ケ ー テ ィ ン グ 学 科	火2	B09	オルタナティブスポーツ【バレー】	第1体育館 バレーコート	北原 澄高
		B20	サッカー	第2体育館 サッカー場	山田 信幸
		B21	オールラウンドスポーツ	第1体育館 屋外バスケットコート	伊澤 英紀
		B22	ゴルフ	第2体育館 ゴルフ練習場	木原 祐二
		B23	テニス	第2体育館 ソフトテニスコート	早川 みどり
		B24	フライングディスク	第2体育館 陸上A-2	森谷 暢
		B25	フットボールゲーム	第1体育館 ラグビー場	関根 正敏
		B26	ソフトボール	第2体育館 軟式野球場	丸山 伸也
		B27	ピラティス	第1体育館 空手道場	齋藤 初恵
会 計 学 科	金2	B28	卓球	第1体育館 卓球場	渡邊 秀幹
		B29	オルタナティブスポーツ【バレー】	第1体育館 バレーコート	北原 澄高
		B40	ゴルフ	第2体育館 ゴルフ練習場	小山 慎一
		B41	バレーボール	第1体育館 バレーコート	飯田 周平
		B42	テニス	第2体育館 ソフトテニスコート	田地 陽一
		B43	フィットネス&コンディショニング	第1体育館 フェンシング場	加藤 健志
		B44	フットボールゲーム	第1体育館 ラグビー場	笛木 寛
		B45	オールラウンドスポーツ	第1体育館 屋外バスケットコート	宮崎 大佑
		B46	卓球	第1体育館 卓球場	橋本 早予
会 計 学 科・ 金 融 学 科	金3	B47	オルタナティブスポーツ【アクティブ】	第2体育館 陸上A-2	今村 貴幸
		B49	ゴルフ	第2体育館 ゴルフ練習場	小山 慎一
		B50	バレーボール	第1体育館 バレーコート	飯田 周平
		B51	テニス	第2体育館 ソフトテニスコート	田地 陽一
		B52	ミニサッカー	第2体育館 サッカー場	笛木 寛
		B53	オルタナティブスポーツ【アクティブ】	第1体育館 屋外バレーA	加藤 健志
		B54	ラクロス	第1体育館 ラグビー場	宮崎 大佑
		B55	バドミントン	第1体育館 バドミントコート	関根 正敏
		B56	卓球	第1体育館 卓球場	橋本 早予
全 学 科	火4	B60	ジャンプ&コーディネーション	第1体育館 バレーコート	市場 俊之
	水2	B61	スイミングⅡ	第2体育館 屋内プール	森谷 暢
	金1	B63	フェンシング	第1体育館 フェンシング場	富田 智子
		B64	オルタナティブスポーツ【ターゲット】	第2体育館 陸上A-2	今村 貴幸

※ 半期＋集中の種目は、健康・スポーツⅠ(1単位)と健康・スポーツⅡ(1単位)のセット履修科目です。

※ 2021年度以前入学生で商業・貿易学科の学生は、国際マーケティング学科の欄を確認してください。

【RHクラス】

病気・事故などの後遺症により運動の実施が制限される学生は、健康・スポーツ科目抽選の際に、申し出てください。

教員と相談の上、それぞれの運動制限の度合いに応じてクラスを指定します。

必要書類：医師の診断書または障害者手帳、学生証

正課授業中にけがをしたとき

中央大学では、中央大学学生の医療費援助に関する規程に基づき、正課授業(実験・実習・実技等を含む)中に発生した事故により障害等を負った在学に対して、その程度が保健センターでの応急処置の範囲を超え医師の診断治療を要する場合に、その医療費の援助を受けることができます。詳しくは、商学部事務室にお問い合わせください。なお、通院日数等によっては、「学生教育研究災害傷害保険」(詳細は履修要項参照)も適用されます。

健康・スポーツⅢ/Ⅳ(2年次配当科目)
2年次配当の「健康・スポーツⅢ/Ⅳ」は下記の種目のほか、1年次配当科目の「健康・スポーツⅠ/Ⅱ」と合同で行う種目があります。
1年次配当科目と合同開催の種目については、前ページの【健康・スポーツⅠ/Ⅱ】の科目一覧表を確認してください。なお、同表に記載されている種目はすべて「健康・スポーツⅢ(春学期)/Ⅳ(秋学期)」としても履修することが可能です。

【健康・スポーツⅢ】

履修登録
4月6日(水)17:00～ 4月7日(木)正午まで C plus「アンケート」より回答してください。

曜日 時限	健康・スポーツⅢ(春学期)		
	種 目	教 場	担 当
火2	バレーボール	第1体育館 バレーコート	富永 梨紗子
	オールラウンドスポーツ	第2体育館 軟式野球場	長澤 純一
	バランスエクササイズ	第1体育館 屋外バスケットコート	渡邊 新一郎
火3	卓球	第1体育館 卓球場	富田 智子
	バレーボール	第1体育館 バレーコート	富永 梨紗子
	オールラウンドスポーツ	第2体育館 軟式野球場	長澤 純一
火4	卓球	第1体育館 卓球場	長澤 純一
	ヨーガ	第1体育館 空手道場	中谷 康司
	ヨーガ	第1体育館 空手道場	中谷 康司

【健康スポーツⅣ】

健康・スポーツⅣの抽選は秋学期開始前(8月下旬～9月上旬)を予定しております。現時点では下記の種目を実施予定ですが、今後の社会情勢により変更となる場合があります。種目決定の際には、春学期と異なる種目を選択してください。

曜日 時限	健康・スポーツⅣ(秋学期)		
	種 目	教 場	担 当
火1	バドミントン	第1体育館 バドミントンコート	富永 梨紗子
火2	テニス	第2体育館 硬式テニスコート	岡田 光弘
	バスケットボール	第1体育館 バスケットコート	渡邊 新一郎
	フェンシング	第1体育館 フェンシング場	富田 智子
火3	テニス	第2体育館 硬式テニスコート	岡田 光弘
	アダブテッドスポーツ	第1体育館 バスケットコート	渡邊 新一郎
	フェンシング	第1体育館 フェンシング場	富田 智子
火4	フットサル	第2体育館 ハンドボール場	渡邊 新一郎
	テニス	第2体育館 硬式テニスコート	岡田 光弘
木2	空手	第1体育館 空手道場	中谷 康司
木3	空手	第1体育館 空手道場	中谷 康司

※ 上記表に掲載している健康・スポーツⅢ・Ⅳは初回の授業から対面授業を実施しますので、運動のできる格好で指定の場所へ行ってください。なお、科目により対応が異なるケースがありますので、シラバスや担当教員の指示に従ってください。

【健康科学(トレーニング科学演習)(2019年度以降入学生の配当科目)】

2年～4年次配当の科目です。新規履修者が優先的に履修できますが、定員に余りのある講座については再履修者も履修できます。履修希望者は、秋学期履修登録期間中にC plusから履修登録してください。なお、本科目は講座の定員を原則120名としています。秋学期履修登録期間終了後、定員を超過している場合は抽選を行い、履修変更期間までに当選・落選についてC plusでお知らせします。