

16.キャリア科目

キャリア教育科目とは、自立した社会人・職業人としての自己実現を目指し、自らの将来設計について考えるための科目として設定している科目です。「キャリア」とは、単に資格や経歴、職業経験などを意味するだけではなく、生涯を通じて豊かな人生を築いていくため不可欠な「生き生きとした自分らしい生き方」を意味しています。

入学直後から、将来の人生設計を立て、卒業後の進路を考えるのはなかなか難しいことです。しかし、在学中に自分の進路や将来についてよく考え、十分な準備をしないまま進路選択・就職活動を行うと、自分に合わない職業や仕事を選択してしまうことにもなりかねません。

そのような選択にならないように、社会に出るにあたって自信をもって進路先を選択することができるよう、1～2年生の段階から、自分自身について、社会・仕事について、そして自分と社会の繋がりについて思いを巡らせ認識を深め、また様々な職業を具体的に知っておいてほしいと思っています。その上で皆さんが将来設計について考えることを望んでいます。そのための手助けとなるのがこのキャリア教育科目です。

なお、他学部における「キャリア教育科目」を受講するためには、他学部履修の手続きをとってください。

2022年度開講科目

学部	科目名	開講期間	単位	配当年次
経済学部、商学部、文学部、総合政策学部、国際経営学部 (学部間共通)	キャリア・デザイン・ワーク ショップ ※	前期	2単位 (随意科目)	1年

※ この科目は、グループワークが中心の科目になります。

※ 履修申し込み方法は全学連携教育機構事務局よりmanabaにて周知いたします。

定員を超える履修登録希望があった場合、抽選により履修者を決定します。履修登録は事務室で行います(自動登録科目)。

※ 再履修および2年生以上の履修はできません。

2022年度開講科目(各学部)

学部	科目名	開講期間	単位	配当年次
経済学部	キャリアデザイン	前期	2単位	講座により異なる
商学部	総合講座「働くこと入門9」	後期(秋学期)	2単位	1年～4年
	ビジネス・プロジェクト講座Ⅰ	前期・後期	2単位	1年
文学部	キャリアデザイン～あなたの人生設計図、 描けますか？～	前期	2単位	1年・2年
	キャリアデザイン(2)	後期	2単位	1年・2年
理工学部	技術と法	前期	2単位	学科により 異なる
	知的財産法演習	後期	2単位	
	知的財産取扱基礎知識	前期	2単位	

【キャリアデザイン(経済学部)】

1.「遠野みらい創りカレッジ」連携講座

学生が将来、多様な課題を抱える企業組織などで課題解決やプロジェクト推進に当たることを前提に講義内容をデザインします。具体的には、企業の社会的意義、そして昨今グローバルレベルで重要視されている「SDGs(Sustainable Development Goals)の主流化」を習得するため、独自の「みらい思考の学びあい」をベースに講義を進めます。その過程では、社会イノベーションに必要な実践的な論理やマネジメントについてグループワークや、ゲストによる事例研究等を用いて、双発的な学習を進めます。

2.「中小企業診断士白門会」連携講座

中小企業診断士白門会の協力によって実施する講座です。中小企業の経営支援を実践している中小企業診断士によるオムニバス形式の講義で、特にポイントとなるテーマをピックアップして事例を交えた実践的講義を行います。各講義内でディスカッションによるグループ学習(ワークショップ)を開催し、学生一人ひとりの特性を活かしたキャリア形成、キャリア開発に向けた意欲を喚起します。

※経済学部設置科目「キャリアデザイン」は抽選登録科目です。

登録方法や登録期間等の詳細は4月にC plusのお知らせで確認してください。

【総合講座(働くこと入門9)(商学部)】

「働くこと」について深く考え、視野を広げることで、学生生活における目的を持った活動や行動のきっかけをつくることを目標としています。様々な分野(業界)で活躍をしている企業役員等を外部講師として招き、各業界の現状やこれまで仕事に携わってきた中で培ってきたことなどについて講義を行います。

【キャリアデザイン(1)～あなたの人生設計図、描けますか？～(文学部)】

様々な分野からのゲストスピーカーを招き、キャリアを考える上で不可欠なテーマについて話す授業です。単なる企業選びの参考とするのではなく、大学卒業後の人生について深く考える機会を提供するのが、この科目の目的です。自分の人生の経路を設計し、その経路を切り開いていくことは大変難しい作業ですが、現実の厳しさを理解し、社会の多様性やライフワークバランスを重視しながら未来の選択肢への視野を広げ、そこから立ち戻って今の自分の大学生活を見直す作業に取り組めるようになることを目指します。

【キャリアデザイン(2)(文学部)】

キャリア形成支援を専門とする外部講師を招いて、ワークショップ形式によるディスカッションを中心としたキャリア講座を行います。将来に向けての明確なキャリアデザインを描き、自ら行動をおこすことができるようになることを到達目標としています。

※文学部設置科目「キャリアデザイン(2)」は抽選登録科目です。

登録方法および登録期間は文学部時間割の「抽選登録等のガイダンス・登録日一覧」で確認してください。履修を希望する文学部学生は、C plusより抽選に申し込む必要があります。文学部以外の学生は、9月にC plusのお知らせを確認してください。(日程は時間割「抽選登録等のガイダンス・登録日一覧」でご確認ください)

キャリア教育科目は、中央大学『知性×行動特性』プログラム』のテーマ別プロジェクト「キャリア教育プロジェクト」科目に設定されています。(一部の科目を除く)

中央大学『知性×行動特性』学修プログラムとは

中央大学では、学生生活を通じて知性(専門知識・技術)と行動特性(コンピテンシー)の二つの能力を高めるために、社会で活躍するために必要となる能力を培うことができる『知性×行動特性』学修プログラムを展開しています。

また行動特性(コンピテンシー)とは、コミュニケーション力や問題解決力といった、卒業後に社会的、職業的に自立するために必要な能力のことです。

本学では、その行動特性(コンピテンシー)を高めるために、皆さんに「テーマ別プロジェクト」を展開しています。「テーマ別プロジェクト」は、正課・課外のような様々な取組みで構成しており、行動特性(コンピテンシー)を高めることができる取組みを分かりやすくまとめています。

- 『知性×行動特性』学修プログラムに関する詳細はこちら↓

http://www.chuo-u.ac.jp/aboutus/gp/competency_pro/

- テーマ別プロジェクトに関する詳細はこちら↓

http://www.chuo-u.ac.jp/aboutus/gp/competency_pro/project/